

Omaggio di:

Come si presenta il decorso di una tosse da raffreddamento?

La tosse accompagna diverse malattie, ma insorge soprattutto nell'ambito di un raffreddamento. I virus che penetrano nelle vie respiratorie aggrediscono la mucosa e provocano un'inflammatione.

L'infezione delle vie respiratorie presenta di norma disturbi come mal di gola, raffreddore, febbre o raucedine. Nella maggior parte dei raffreddamenti la prima reazione alla penetrazione degli agenti patogeni è la comparsa di una tosse secca. Un lieve stimolo a tossire aiuta a sbarazzarsi di tali agenti patogeni, tuttavia se persiste, può diventare molto fastidioso. Può essere sensata una terapia medicamentosa, in particolare di notte quando la tosse disturba il sonno. Per il trattamento vengono utilizzati preparati vegetali (ad es. piantaggine, farfara) oppure sedativi chimici per la tosse, i cosiddetti antitussivi. Dopo due o tre giorni massimo,

la tosse diventa produttiva, ovvero si forma il catarro. Questo catarro provoca la tosse e il costante bisogno di schiarirsi la voce. Si tratta di una reazione normale del nostro organismo. Se il catarro è abbastanza fluido la tosse aiuta ad espellerlo permettendo così di eliminare i germi patogeni.

Spesso però il catarro è attaccato in modo così saldo, da non poter essere eliminato con la tosse. La densa secrezione irrita le mucose e provoca dolorosi attacchi di tosse e, cosa forse ancora peggiore, questo catarro costituisce un ottimo terreno fertile per i germi che si introducono, come ad esempio i batteri.

La tosse è sicuramente fastidiosa ma rappresenta anche un importante riflesso di difesa del nostro organismo.



Cosa si può fare in caso di tosse catarrale?

- Bere molto, ca. 2-4 litri al giorno, preferibilmente tisane contro la tosse e la bronchite (ad es. altea, finocchio, timo), per favorire lo scioglimento del catarro.
- I farmaci che favoriscono l'espulsione del catarro, i cosiddetti espettoranti, come ad es. acetilcisteina, fluidificano il catarro modificandone la struttura. Il catarro viene scomposto in parti più piccole, in modo da poter essere rimosso più facilmente con dei colpi di tosse.
- Spalmare un unguento balsamico su petto e schiena. Gli oli essenziali contenuti all'interno (ad es. eucalipto, timo) hanno un effetto antibatterico e spasmolitico e servono a sciogliere il catarro.
- Fare attenzione al fumo passivo e accertarsi che il tasso d'umidità dell'aria sia sufficientemente alto, per non irritare le mucose infiammate.

Dott. Priska Binz Nocco

PUBBLI-REDAZIONALE

ACC eco® – la soluzione semplice per sciogliere la tosse

ACC eco® scioglie il muco
ACC eco® fluidifica
e scioglie il muco
viscoso che permane
nelle vie respiratorie.
Lo stimolo della tosse
viene placato e la
respirazione facilitata.



ACC eco® ha un buon sapore

ACC eco® è disponibile sotto forma di compresse effervescenti all'aroma di mora o di granulato all'aroma di arance rosse. Grazie al suo piacevole gusto, ACC eco® piace anche ai bambini.

Sandoz SA

È un medicamento. Consultate il foglietto illustrativo e chiedete consiglio al vostro farmacista o droghista di fiducia.

IMPRESSUM vit@express. Edizione francese, tedesca e italiana. Redattrice: Dott. Priska Binz Nocco. Editore: Les ateliers de la presse Sàrl. Direttore: Serge C. Ducret. Concezione e regia pubblicitaria: Communis Sàrl – Healthcare Media Concept – CP 117 – 1752 Villars-sur-Glâne 2, tel. 026 409 77 10 – E-mail: info@communis.ch. Coordinatore editoriale: Philippe Etter. Grafico: Nicolas Gross. Distribuzione: farmacie + drogherie. © La riproduzione integrale di questo documento può essere utilizzata liberamente e senza modifiche dalle sole farmacie e drogherie. Qualsiasi altra forma di riproduzione è vietata.