

## Dei batteri come farmaci?

Omaggio di:

Sappiamo tutti che i lattobacilli fanno diventare il latte acido. Di primo acchito ciò può sembrare sgradevole e nocivo per la salute. Ma, riflettendoci bene, il processo che sta alla base di questa trasformazione svolge un ruolo importante per il nostro benessere ed è indispensabile per la produzione di alcuni generi voluttuari (senza lattobacilli non ci sarebbero né lo yogurt né il formaggio).

Il meccanismo che rende così utili i lattobacilli è la loro capacità di trasformare il lattosio in acido lattico. A seconda del campo di impiego, si parla di ceppi di batteri ben distinti; i vari ceppi hanno infatti diversi valori di pH e costituiscono diversi aromi. Ecco il perché della grande varietà di effetti e campi di impiego dei lattobacilli.

L'habitat naturale di alcuni tipi è rappresentato dall'intestino e dalla vagina, dove la loro presenza è necessaria. Da ciò deriva l'impiego terapeutico di certi latte-

bacilli. Nelle infezioni dell'apparato genitale femminile, come la candida, sono utili ad esempio per ristabilire la

### Spesso gli alimenti contenenti lattobacilli da soli non bastano.

microflora fisiologica. Nei disturbi intestinali (infiammazioni croniche, flora intestinale alterata in seguito a terapia antibiotica o malnutrizione, diarree del viaggiatore), i lattobacilli possono inibire i microrganismi patogeni acidificando l'ambiente (a questo proposito si discute anche della produzione di sostanze biologicamente efficaci).

Il campo di impiego terapeutico dei lattobacilli va però al di là di tutto ciò. Grazie alla loro interazione con il sistema immunitario, presente in gran parte nella mucosa intestinale, i lattobacilli



nell'intestino possono regolare le difese naturali delle vie respiratorie e vengono quindi impiegati sempre di più nelle infezioni ricorrenti di queste ultime.

Per l'applicazione terapeutica sono da preferirsi i preparati di lattobacilli concentrati e depurati. Spesso gli alimenti contenenti lattobacilli da soli non bastano, a causa della quantità ridotta e variabile secondo il metodo di conservazione.

**Dott. Angela Gemperle**

PUBBLI-REDAZIONALE

### Bioflorina™

Per il benessere della flora intestinale.

Bioflorina™ è un probiotico; contiene batteri vivi che si trovano normalmente nell'intestino e favoriscono l'equilibrio della flora intestinale.

Bioflorina™ normalizza la flora intestinale perturbata e agisce contro la diarrea. Per adulti, bambini e lattanti, come trattamento o in prevenzione.



sanofi-aventis (svizzera) sa CH-BIO 08.04.03

Leggere il foglio illustrativo dei medicinali e chiedere consiglio al farmacista o al droghista.

IMPRESSUM vit@express. Edizione francese, tedesca e italiana. Redattrice: Dott. Angela Gemperle. Editore: Les ateliers de la presse Sàrl. Direttore: Serge C. Ducret. Concezione e regia pubblicitaria: Communis Sàrl - Healthcare Media Concept - CP 117 - 1752 Villars-sur-Glâne 2, tel. 026 409 77 10 - E-mail: info@communis.ch. Coordinatore editoriale: Philippe Etter. Grafico: Nicolas Gross. Distribuzione: farmacie + drogherie. © La riproduzione integrale di questo documento può essere utilizzata liberamente e senza modifiche dalle sole farmacie e drogherie. Qualsiasi altra forma di riproduzione è vietata.